



Stages Nathalie Pelletier
Canada – France – USA – Espagne



GET READY TO RIDE !

Nathalie Pelletier & Richard Poirier – 11 FEVRIER 2020
Danse en ligne NEWCOMER 32 comptes 4 murs – 2 restarts
GET READY / Pit Bull ft Blake Shelton

Intro: 32 temps

1-8 2 WALK FWD, KICK BALL CHANGE, PIVOT ½ L, PIVOT ¼ L

1-2 PD avant, PG avant, (12h)

3&4 PD kick avant, PD assemblé au PG, PG sur place,

5-6 PD marche avant, ½ t.a.g – PG sur place (6h)

7-8 PD marche avant, ¼ t.a.g – PG sur place (3h)

9-16 ROCK CROSS, SIDE SHUFFLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

1-2 PD croisé devant PG, PG sur place

3&4 PD de côté, PG assemblé au PD, PD de côté

5-6 PG croisé devant PD, PD de côté

7&8 PG croisé derrière PD, PD de côté, PG sur place

Option : à 8 : PG talon, & : PG sur place

17-24 2 WALK FWD, R SHUFFLE FWD, PIVOT ½ L, L SHUFFLE ½ L BWD,

1-2 PD avant, PG avant,

3&4 PD avant, PG assemblé au PD, PD avant

5-6 PG marche avant, ½ t.a.d – PD sur place (9h)

7-8 ½ t.a.d progressif – PG arrière, PD assemblé au PG, PG arrière (3h)

25-32 JUMP OUT RIGHT & LEFT, CLAP, R&L HEEL SLAP, ROLLING HIP

&1-2 PD diag. arrière, PG diag. arrière, tape les mains

3-4 PD touche talon derrière avec main gauche, PD de côté

5-6 PG touche talon derrière avec main droite, PG de côté

7-8 PD-PG sur place en roulant les hanches (départ 12h sens anti-horaire)

RESTART :

1) Après 3^{ième} murs faire les 16 premiers temps et reprendre la danse au début

2) Après 7^{ième} murs faire les 16 premiers temps et reprendre la danse au début

UNE CHORÉGRAPHIE ÉNERGIQUE POUR FAIRE LE PARTY !

Nathalie Pelletier - 514-299-0814 – faismoidanser@hotmail.com

Richard Poirier - 514-809-5737 – ricket1999@hotmail.com

Fais-moi danser – Montréal - www.faismoidanser.com

Amis français de la danse, lors de votre venue à Montréal : venez danser country avec nous